

Obsah

Úvod	9
PŘÍRODNÍ KOSMETIKA	13
Pleťová voda s řebříčkem a chrpou	14
Výživný krém s černým bezem a břízou na suché ruce	16
Olej pro zralou pleť s čerstvými šípky	17
Hydratační tělový balzám po opalování s vůní růží	18
Noční krém s pivoňkovým olejem proti vráskám	20
Čokoládové tělové mléko s jitrocelem	21
Šlehané tělové máslo s meduňkovými lístky pro suchou pokožku	22
Mrkvové opalovací máslo s měsíčkem	24
Trnková masážní emulze s lopuchem a pýrem proti celulitidě a striím	25
Kávoový olej s řebříčkem na zpevnění pleti	26
Gumovací kofeinová čistící maska se švestkovým olejem	28
Pupalkový pleťový olej s vůní růžového dřeva	29
Nadýchaný tělový pudr s nadrcenými lístky růže šípkové	30
Bezová detoxikační maska s lípou a aktivním uhlím pro problematickou pleť	32
Čistící směs s šalvějí proti černým tečkám	33
Hojivý olej s šeríkem na akné a spáleniny	34
Tekuté mýdlo se sedmikráskou	35
Mandlový peeling s meduňkovým macerátem	36
Peeling z mořské soli s medem a levandulí	38
Zahřívací masážní olej s cypřišem a skořicí proti celulitidě	39
Šumivé bomby do koupele se silou heřmánku	40
Sůl do koupele s levandulí a bergamotem	42
Srdíčka do koupele s ovsem	43
Kojenecký krém s vůní mandlí a měsíčku proti opruženinám	44
Šampon s heřmánkem pro děti	45
Antiperspirant ve spreji s yzopem a šalvějí	46
Domácí květová voda (hydrolát)	48
Krém na holení s bazalkou pro ženy i muže	49

Tuhý deodorant s jetelem a grepem.....	50
Oplach vlasů s fialkovým octem.....	52
Kondicionér na vlasy s rozmarýnem.....	53
Regenerační voda na vlasy se silou bylin.....	54
Kopřivový šampon s pampeliškou pro rychle se mastící vlasy.....	56
Mateřídouškový šampon 2v1 z mydlice lékařské.....	57
Suchý šampon s mátou a citronem.....	58
Čistící přeliv s lopuchem a pohankou na podporu růstu vlasů.....	60
Kondicionér ve spreji s cedrem pro snadné rozčesávání.....	61
Bylinná barva s měsíčkem a heřmánkem pro světlé vlasy.....	62
Bylinná barva s ořešákem pro tmavé vlasy.....	63
Bělicí zubní pasta s meduňkou, mátou a aktivním uhlím.....	64
Zubní pasta pro svěží dech s lékořicí.....	66
Balzám po holení / na vousy s chmelem a cedrem.....	67
Olej na nehty s růžemi a vitamínem E.....	67
Svěží parfém s vůní jasmínu pro jemné ženy.....	70
Luxusní parfém se santalem a bergamotem pro silné muže.....	71
Depilační pasta s citronem.....	72
BYLINKOVÁ LÉKÁRNA.....	75
Zevní užití.....	76
Olejový macerát z pampelišky pro výživu pleti i hojení malých ran.....	77
Tinktura na bradavice z vlaštovičníku.....	78
Olej po opalování i na spálenou pokožku s aloe vera a měsíčkem.....	80
Regenerační balzám s ptačincem na omrzlé ruce.....	81
Balzám s medem a šafránem na poškozené rty.....	82
Pažitkový krém s aloe vera na popraskanou pokožku rukou.....	84
Hojivá mast se smrkovou pryskyřicí na regeneraci pokožky.....	85
Olejové mazání s třezalkou na bolavá záda.....	86
Mazání s kostivalem lékařským na bolavé klouby, pohmožděny, naraženiny a zlomeniny.....	88
Gelová mast s kaštanem koňským proti pocitu těžkých nohou.....	89
Masážní emulze s hřebíčkem a oreganem po sportovním výkonu.....	90
Marantový pudr s přesličkou a vůní ylang-ylangu proti pocení nohou.....	92

Ústní voda proti paradontóze s anýzem a mátou	93
Obklad na oči při zánětu spojivek se světlíkemlékařským	94
Mast na suchá chodidla s pšenicí, meruňkou a měsíčkem	96
Antimykotické mazání na nohy s čerstvým jitrocelem	97
Chladivý olej s levandulí po štípnutí hmyzem	98
Olej na jizvy se slaměnkou a fialkovými květy	100
Olej proti menstruačním bolestem se silou bylin	101
Poctivá mast na veškeré bolístky s konopím	102
Olejová kúra proti vším s hřebíčkem a rozmarýnem	104
Balzám na nos při rýmě s vůní borovice	105
Meduňkové mazání s rýmovníkem proti oparům	106
Netoxická domácí vazelína s vůní medu – na cokoli	108
Hojivý gel s aloe vera s cistem	109
Vnitřní použití	110
Bylinná medicína proti špatné náladě i depresím	111
Tinktura se sedmikráskou na kašel i migrény	112
Elixír s léčivými bylinami pro dobrý spánek	113
Propolisový sprej s medem na bolavý krk	114
Čaj na posílení imunity z bylinné směsi	116
Sirup proti horečce z vrbové kůry	117
Tinktura z hořkých bylin pro zdravý žaludek	118
Káva z pampeliškových nebo čekankových kořenů na očistu jater	119
Čaj na bolavé břicho s fenýklem a heřmánkem	120
Diviznová tinktura s kadidlem proti kašli	122
Sirup na vysoký tlak s česnekem	123
ZELENÁ DOMÁCNOST	125
Glycerinové mýdlo s levandulí a mořskou solí	126
Dezinfekce na ruce s rozmarýnem	128
Antibakteriální mýdlo s eukalyptem	139
Dezinfekce na povrchy s citronem a tymiánem	130
Domácí pomerančový difuzér s kardamomem	132
Repelent proti obtížnému hmyzu s libečkem	133
Prášek na praní bílého prádla s vůní lesa	134

Voňavá aviváž s levandulí	136
Tablety do myčky s mandarinkovou vůní	137
Gel na barevné textilie s citronem	138
WC šumivé tablety s modřínem	140
Svěží WC gel s mátou a mařinkou proti vodnímu kameni	141
Tekutý písek na čištění povrchů s eukalyptem	142
Antibakteriální čistič s pomerančem na veškeré povrchy	144
Přírodní prostředek s citrusovou vůní na mytí nádobí	145
Čistič na koberce s tea tree olejem	146
Čistič na okna a skleněné povrchy s citrusovou vůní	147
Voda do žehličky s levandulí a tymiánem	148
Impregnače ve spreji s vůní jehličnanů	150
Domácí bublifuk (nejen) pro děti	151
Vlhčené ubrousky s jemnou vůní máku	151