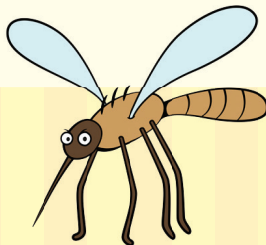


KOMÁŘI SE ŽENILI

Ať si komár, jak chce, píská, cvičení je věc vždy jistá



Jestlipak jste, kluci a holčičky, někdy putovali s batůžkem? A postavili stan na louce, večer seděli u ohýnku a zpívali s kytarou? Přesně tohle celá hýbáňková partička – tedy děti, Týna i Zdeněk udělali a vypravili se na vandr. Všechno bylo pěkné, ale jen do té chvíle, než se na louce objevila hejna komárů. Děti s Týnou ale hned napadlo, jak se jich zbavit...



Protikomáří rozcvička

1. CVIK

nejdřív komáry musíme zahnat, máváme a kroužíme jednou rukou v rameni a pak ruce prostřídáme



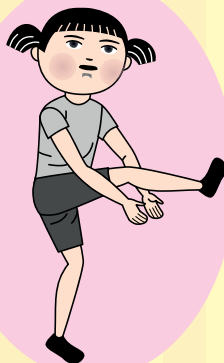
2. CVIK

komáři jsou neodbytní, musíme přidat, kroužíme před obličejem oběma rukama v lokti a postupně přidáváme i rychlé kroužení a kmitání v zápěstí



3. CVIK

nic nepomáhá, nezbyvá než komáry začít chytat, vyskočíme a tleskneme nad hlavou, tleskneme před sebou, zvedneme nohu a tleskneme pod kolenem



4. CVIK

komáři jsou pořád dotěrnější, a tak před nimi musíme utéct, běžíme a přitom kroužíme rukama v ramenou



5. CVIK

a když nás komáři doženou, běžíme rychle na místě a stejně rychlými pohyby se plácáme po celém těle, po zadečku, po ramenou, po stehnech



Cvičení na písničku se dvěma polévkovými lžícemi

● nejdříve si uděláme komáří křídélka, v každé ruce držíme jednu lžičku, lokty máme přitisknuté k tělu a rychlým pohybem zápěstí lžičkami kmitáme a přitom děláme úkroky střídavě pravou a levou nohou



● a protože komáří oslavují svatbu, radujeme se s nimi a skáčíme z jedné nohy na druhou a přitom ťukáme lžičkami o sebe, oba cviky střídavě opakujeme



● představíme si, že lžičky jsou komáří ženich a nevěsta, držíme je obě visle před sebou a pomalým houpavým krokem jdeme vpřed

● na každé svatbě si ženich a nevěsta dávají hubičku, klekneme si a ťukáme lžičkami o sebe

● každá svatba končí veselou zábavou, poskakujeme, točíme se a znovu ťukáme lžičkami o sebe

● na komáří svatbu přiletěl i slaviček, takže si na něho zahrajeme, dřepneme si, v každé ruce máme jednu lžičku a máváme rukama jako ptačími křídly a postupně se zvedáme až do stoje na špičkách



● a protože slaviček přinesl jako dar žejdlíček s vínem, představíme si, že ho opatrně neseme, lžičky držíme vodorovně před sebou a opatrně s nimi běžíme dokola

KOMÁŘI SE ŽENILI

KOMÁŘI SE ŽENILI

C G⁷ C G⁷ C C G⁷ C

Ko-má-ři se že-ni - li, bzum, bzum, že-ni - li, kap-ku ví-na ne-mě-li,
Při-le-těl k nim sla-ví-ček, bzum, bzum, sla-ví-ček, při-nes ví-na žejd-li-ček,

7 G⁷ C G⁷ C C F F C

bzum, bzum, ne-mě-li. Ko-má - ři se že-ni - li, že-ni - li, kap-ku ví-na
bzum, bzum, žejd-li-ček. Při - le - těl k nim sla-ví-ček, sla-ví-ček, při-nes ví-na

14 G⁷ C C F F

ne - mě - li, ko - má - ři se že - ni - li,
žejd - lí - ček, při - le - těl k nim sla - ví - ček,

19 C G⁷ C

že - ni - li, kap - ku ví - na ne - mě - li.
sla - ví - ček, při - nes ví - na žejd - lí - ček.