

Obsah

Úvod	7
Co je kreativita?	7
Co jsou myšlenkové mapy	9
Jak tvořit myšlenkové mapy	11
Jak používat myšlenkové mapy	12
Nápady na dobré myšlenkové mapy	14
Myšlenkové mapy na vysoké škole	15
Duševní gramotnost	17
Jak pracovat s touto knihou	18
 Část 1 ZVLÁDNĚTE SVOU HLAVU	 21
1 Učení a paměť	22
Mnemotechnické pomůcky	23
Státní zkoušky	24
Paměť v běžném životě	27
 2 Hledání nápadů	 30
Hledání tématu písemné práce	31
Brainstorming	34
Myšlenkové klobouky	36
Tvorba pojmové základny	38
 3 Myšlenkové mapy jako analytický nástroj	 40
Brainstorming pro osobní potřebu	41
Dekompozice problému	44
Příprava podkladů pro schůzku	45

Část 2 ZVLÁDNĚTE PRÁCI S TEXTEM

51

4 Jak číst (nejen odborné) texty pomocí myšlenkových map 50

Příprava před čtením	51
Mapy po skončení četby	54
Čtení pro diplomovou práci	55

5 Psaní textů 58

Obsah práce	60
Bakalářské a magisterské práce	61
Eseje	63
Referáty a seminární práce	65
Výzkumné zprávy	66
Odborné články	68

6 Jak psát poznámky 72

Poznámky z přednášek	73
Výpisy z humanitních knih a článků	76
Výpisy z přírodovědných knih a článků	77

7 Prezentace 82

Příprava prezentace	83
Přednášení v myšlenkové mapě	86
Myšlenková mapa jako podklad pro přednášení	88
Obhajoba kvalifikační práce	90

Část 3 ZVLÁDNĚTE ČAS **93**

8 Time management **94**

Správa úkolů pomocí myšlenkové mapy	95
Správa úkolů pomocí myšlenkové mapy a diáře	97
Life management	99
Dlouhodobé cíle	101

9 Práce na projektech **104**

Myšlenkové mapy v leadershipu	105
Analýza problému a jeho dekompozice	107
Analýza osob a jejich kompetencí a úkolů	109
Řízení projektu	111
Myšlenková mapa jako report	114

Část 4 ZVLÁDNĚTE SAMI SEBE **118**

10 Sebepoznání **120**

Kdo jsem	121
Životní hodnoty	123
Budoucí povolání	125
Můj domov	127
Minimalismus	129
Dobrovolnictví	130

11 Umění **132**

Interpretace umění	133
Píšeme knihu	135
Storytelling: jak na vyprávění velkých příběhů	137
Myšlenkové mapy jako umění?	139

Specifické myšlenkové mapy	142
Přehled nástrojů pro tvorbu map uváděných v knize	154
Rejstřík	162
O autorech	166