

Kapitola 1 – Do roku 1918

Hrabě Jan Nepomuk Harrach	13
Jan Buchar	15
O panu řídícím	16
Počátky lyžování na Jilemnicku	20
Lyžování na mříčenském kopci	23
Založení Českého krkonošského spolku Ski	24
První závody v lyžování	25
Úspěchy na zahraničních pláních	26
Jak Hynek Bedrník ke svým lyžařským dovednostem přišel	28
Založení Svazu lyžařů v Království českém	29
Závod na 50 kilometrů	30
Jan Alfons Kubát	32
Tragický velikonoční závod na 50 km v roce 1913	34
Bohumil Hanč	35
Václav Vrbata	38
První světová válka	39
	40

Kapitola 2 – 1918–1945

Výroba lyží u Mečířů	41
Český krkonošský spolek Ski po vzniku Československa	42
Lyžařský můstek na Chmelnici	46
Mohyla Bohumila Hanče a Václava Vrbaty na Zlatém návrší	48
Český krkonošský spolek Ski ve dvacátých letech	50
S našimi na Holmenkollenu	53
Český krkonošský spolek Ski ve třicátých letech	54
Druhá světová válka	58
	64

Kapitola 3 – 1945–1989

Poválečná léta	65
Obnovení tradice pořádání závodů	66
Začátky systematické péče o lyžařskou mládež v Jilemnici	68
Od lyžování při hodinách tělesné výchovy ke sportovním třídám	69
Sportovní třídy v sedmdesátých a osmdesátých letech	71
Závodní lyžování v Jilemnici po roce 1945	72
Lyžování na jilemnickém gymnáziu	76
Jdeme na „lyžařskou“! Aneb jak se trénovalo před padesáti lety	78
Co se také stalo	84
Z dějin jilemnických lyžařských expozic	86
	87

Kapitola 4 – 1990–2014

Posledních dvacet pět let	89
Český krkonošský spolek Ski Jilemnice v České republice	90
Od sportovních tříd v roce 1990 až po současnost sportovního střediska	91
Co se také stalo	92
Poslední mazání a valné hromady	101
	104

Kapitola 5 – Byli při tom

Vladimír Hrubý: Ať to frčí!	105
Jaroslav a Marie Lukešovi vzpomínají	106
Jaroslava Cardal: Malé ohlédnutí	108
Václav Mečíř: Z lyžařského života	111
Eva Paulusová-Kracíková: Sportovní vzpomínání	113
Antonín Kos: Byl jsem trenérem mládeže	115
Stanislav Henych: Můj velký rok 1974	116
	117