

|                                                                       |                |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Kapitola 6 – Velké závody</b>                                      | <b>119</b>     |
| Významné mistrovské závody pořádané v Jilemnici                       | 121            |
| Historie běhu na 50 kilometrů a Hančova memoriálu                     | 122            |
| Velká cena Jilemnice                                                  | 138            |
| Běh do vrchu z Jilemnice na Žalý                                      | 144            |
| Jilemnický kros                                                       | 150            |
| Jilemnická padesátka                                                  | 152            |
| Historie dětských lyžařských závodů – Lízátkové závody                | 158            |
| Mistrovství světa                                                     | 162            |
| Skoky na lyžích                                                       | 164            |
| Vzpomínky Jindřicha Kučery na můstky a skok v Jilemnici               | 168            |
| Poslední pokus o obnovení skoku na lyžích                             | 169            |
| Biatlon                                                               | 172            |
| <br><b>Kapitola 7 – Osobnosti jilemnického lyžování</b>               | <br><b>173</b> |
| Jaroslav Cardal                                                       | 174            |
| Eva Benešová-Paulusová-Kracíková                                      | 175            |
| Stanislav Henych                                                      | 176            |
| Květoslava Jeriová-Pecková                                            | 177            |
| Marcela Jebavá-Šilhánová                                              | 178            |
| Aleš Vaněk                                                            | 179            |
| Tomáš Goder                                                           | 180            |
| Jana Šaldová-Suchardová                                               | 181            |
| Jaroslav Honců                                                        | 182            |
| Stanislav Kracík                                                      | 183            |
| Václav Mečír                                                          | 184            |
| Josef Čmuchal                                                         | 185            |
| Karel Štoček                                                          | 186            |
| Oldřich Hrubý                                                         | 187            |
| Václav Obešlo                                                         | 188            |
| Josef Jech                                                            | 189            |
| Jiří Horáček                                                          | 190            |
| Josef Machovec                                                        | 191            |
| Josef Erlebach                                                        | 192            |
| Jan Kubát                                                             | 193            |
| Martin Koldovský                                                      | 194            |
| <br><b>Kapitola 8 – Tratě, technika, výstroj, výzbroj, poháry</b>     | <br><b>195</b> |
| Budování tratí                                                        | 196            |
| Zázemí tratí                                                          | 202            |
| Kdo a s čím tratě upravuje                                            | 204            |
| Společné oblečení, lyže a vybavení závodníků                          | 206            |
| Jaké další vybavení jsme zakoupili?                                   | 207            |
| Lyžařský vlek Kozinec                                                 | 208            |
| Město Jilemnice a Český krkonošský spolek SKI                         | 209            |
| Historie putovních pohárů                                             | 210            |
| <br><b>Kapitola 9 – Český krkonošský spolek SKI – fakta</b>           | <br><b>211</b> |
| Vývoj názvu Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice                 | 212            |
| Předsedové a členové výboru Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice | 213            |
| Vývoj členské základny Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice      | 216            |
| Síň slávy Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice                   | 217            |
| Lyžaři ČKS SKI Jilemnice na stupních vítězů                           | 220            |
| <br><b>Kapitola 10 – Slova na závěr</b>                               | <br><b>231</b> |