

ČAST JEDNA

Vaříme a jíme

- 001 Dejte své kuchyni nový kabát
- 002 Rozdělte kuchyň na zóny
- 003 Každý večer v kuchyni uklidte
- 004 Vytvořte si vlastní čisticí prostředek na dřez
- 005 Protřídte koření
- 006 Mějte největší „hitovky“ při ruce
- 007 Nenechte se svazovat policemi
- 008 Roztřídte kuchyňské náčiní
- 009 Využijte prostor v šuplících
- 010 Vyhradte pro dózy a víka oddělené prostory
- 011 Hrnce a pánve skladujte kreativně
- 012 Skladujte nádobí blízko dřezu
- 013 Zbavte se nepořádku na lince
- 014 Udržujte pořádek
- 015 Vytvořte si pečicí koutek
- 016 Doplněte do pečicího koutku základní přísady
- 017 Vytvořte si koutek s nápoji
- 018 Vytvořte si domácí koktejlový bar
- 019 Zaměřte se na ledničku
- 020 Udělejte si z cedulek kamarády
- 021 Dejte svému mrazáku smysl
- 022 Předcházejte spálení mrazem
- 023 Prohrabte se až na dno duše
- 024 Zrevidujte spotřebiče
- 025 Rozdělte podle funkce
- 026 Mějte oblíbené náčiní při ruce
- 027 Uskladněte hrnce a pánve
- 028 Bez chemického biohazardu pod dřezem
- 029 Vyčistěte troubu jedlou sodou
- 030 Udělejte si pod dřezem pořádek
- 031 Naleštěte dřez
- 032 Zkroťte zásuvku s harampádím
- 033 Maximalizujte úložný prostor v malé kuchyňce

034 Přidejte nové povrchy

035 Neplýtvejte

036 Myslete vertikálně

První týden: KUCHYŇ

037 Založte si recepty do pořadače

038 Konzervy naskládejte do dóz

039 Léky a vitamíny uchovávejte na vhodném místě

040 Najděte využití pro „samostatnou skříňku“

041 Udělejte si pořádek ve spižárně

042 Mějte konzervy pod kontrolou

043 Využívejte dveře

044 Pořídte si inventář

045 Přemýšlejte o úložném prostoru

046 Sbalte si svačinky

047 Vytvořte si koutek pro přípravu svačin do školy

048 Jídla plánujte dopředu

049 Nakupujte efektivně

050 Oživte jídelníček a zaveďte tematické večery

051 Využívejte mrazák

Druhý týden: SPIŽÍRNA

052 Navrhňte si jídelnu

053 Vystavte sběratelské předměty

054 Využijte příborník

055 Vyložte karty na stůl

056 Vytyčte prostor

057 Uspořádejte večírek

058 Uspořádejte neformální večírek

059 Buďte připraveni se bavit

060 Uložte si venkovní vybavení

Třetí týden: JÍDELNA

ČÁST DVĚ

Bydlíme a skladujeme

- 061 Dodejte svému domovu atmosféru
- 062 Vyhradte předmětům běžné potřeby místo
- 063 Přearanžujte předsíň
- 064 Vytvořte si falešnou vstupní halu
- 065 Vytvořte si komoru
- 066 Zkontrolujte vybavení
- 067 Využívejte potenciál schodiště

Čtvrtý týden: ZÁDVEŘÍ

- 068 Hýčkejte si obývací
- 069 Rozvíňte čisticí rutinu
- 070 Rozdělte a panujte
- 071 Přearanžujte knihovničku
- 072 Katalogizujte DVD
- 073 Vyzrajte nad nepořádkem
- 074 Napište nábytek na dvě směny
- 075 Vytvořte si vestavěný nábytek
- 076 Žijte velký život na malém prostoru
- 077 Vybavte obývací útulně

Pátý týden: OBÝVÁK

- 078 Vraťte ložnici její sílu
- 079 Využijte situace
- 080 Odpočívejte bez starostí
- 081 Vytvořte si svůj domácí levandulový sprej na lůžkoviny
- 082 Úložný prostor hledejte všude
- 083 Rozčleňte si komodu
- 084 Uložte si své skvosty
- 085 Mějte otevřenou mysl

Šestý týden: HLAVNÍ LOŽNICE

- 086 Připravte pokoj pro hosty
- 087 Připravte koupelnu pro hosty
- 088 Zajistěte, aby se u vás hosté cítili jako doma

- 089 Dejte hostům košem
- 090 Postavte improvizovaný noční stolek
- 091 Naplánujte dokonalý dětský pokoj
- 092 Pořídte svému dítěti starožitnou almaru
- 093 Navrhněte funkční dětský pokoj
- 094 Vytvořte herní koutek
- 095 Zkrocení zlé skříně
- 096 Ukažte boty
- 097 Využijte každý roh
- 098 Roztřídte oblečení podle ročních období

Sedmý týden: ŠATNÍ SKŘÍŇ

- 100 Srovnejte dětské skříně do latě
- 101 Udržujte pořádek v botičkách
- 102 Zorganizujte doplňky
- 103 Provádějte sezónní razie

Osmý týden: DĚTSKÁ SKŘÍŇ

- 104 Udržujte si přehled v prádelní skříni
- 105 Poskládejte napínací prostěradla

Devátý týden: PRÁDELNÍK

- 106 Koupelnu uklízejte každý den
- 107 Myslete na vzdálenost
- 108 Udržujte koupelnu svěží a voňavou
- 109 Využijte maličkou koupelnu na maximum
- 110 Skladujte správně
- 111 Pusťte tam světlo
- 112 Věnujte pozornost drobnostem
- 113 Změňte svou koupelnu v oázu
- 114 Rozehřejte se
- 115 Udělejte si doma vířivku
- 116 Udržujte v koupelnových skříňkách pořádek
- 117 Vytvořte si své vlastní přírodní čisticí roztoky

Desátý týden: KOUPELNA





ČÁST TŘI

Pracujeme a chodíme ven

118 Rozdělte si pracovnu na zóny

119 Mějte papíry pod kontrolou

120 Vytvořte si památeční krabici

121 Udělejte si pořádek v dokladech

122 Držte se systému

Jedenáctý týden: PRACOVNA

123 Vytvořte si školní centrum

124 Vytvořte si v pracovně kavárenský koutek

125 Vmáčkněte tam knihovnu

126 Zkroťte rukodělné potřeby

127 Vybudujte si balicí koutek

128 Kancelář navzdory nedostatku prostoru

129 Uspořádejte dětské herní prostory

130 Prosadte večerní úklid

131 Ukliděte v herně

132 Poskládejte puzzle

133 Poskládejte stůl

134 Pochyťte zvířata

135 Postavte stan

Dvanáctý týden: HERNA

136 Perte s láskou

137 Sami si určete pravidla

138 Zřídte ztráty a nálezy

139 Perte s péčí

140 Předějte skandálům v sušičce

141 Přejděte na domácí produkty

Třináctý týden: PRÁDELNA

142 Zřídte si domácí tělocvičnu

143 Opatřete si tašku na cvičení

144 Nekomplikujte to

145 Zaútočte na podkroví

146 Nekřečkejte

147 Vyžeňte ze sklepa bubáky

148 Využívejte zapomenutá místa

149 Postavte si malý skleník

150 Udržujte ve sklepě čisto a sucho

151 S archivovanými předměty zacházejte obezřetně

152 Zachraňte kůlnu

153 Udělejte z balení svátek

154 Nenechávejte koupací výbavu plavat

155 Dovedte terasu k dokonalosti

156 Myslete vertikálně

157 Zainvestujte do venkovních textilií

158 Předělejte garáž

159 Dodržujte bezpečnostní pokyny

160 Uložte sezónní vybavení

161 Udržujte garáž čistou

162 Vytvořte přestupní stanici

Čtrnáctý týden: GARÁŽ

163 Udržujte v autě čisto

164 Připravte se na mimořádné události

165 Vyladěte auto k dlouhým cestám

Patnáctý týden: AUTO