

Obsah

Předmluva	7	Jak probíhá císařský řez	48
Úvod	9	Ochablá kůže na břichu	48
Odlišit, či neodlišit?	9	Slovo na závěr	49
Jednovaječná dvojčata	13	Nejčastější dotazy	51
Jak vzniknou jednovaječná dvojčata	13	Praktické řešení vyhrává	53
Siamská dvojčata	13	Kudy a kam se bude jezdit	53
Jak vzniknou dvojvaječná dvojčata	14	Kolik lidí bude vozit	54
Dvojvaječná dvojčata	14	Hluboký, či sportovní?	55
Syndrom mizejícího dvojčete	15	Trojkolky	55
Jedno dvojče trochu starší?	15	Výhody kojení	59
Nejčastější dotazy	17	Výhody pro děti	59
Proč a jak to zjišťujeme	20	Výhody pro matku	59
Metoda vyšetření DNA	20	Praktické výhody	60
Kam se obrátit	21	Jak si vytvořit dostatek mléka	61
Jak se vyznat ve výsledcích vyšetření	21	Věřte si!	61
Dvojnásobné radosti i starosti	27	Jak mít dost mléka pro dva	61
Upřednostňování není nenormální	28	Co může snížit tvorbu mléka	61
Respektujte jedince	29	Odpočívajte!	62
Nejčastější dotazy	30	Dobře jezte!	62
Sourozenecká rivalita	30	Vyhybajte se stresu!	62
Slovo na závěr	30	Jak kojit	63
Není dvojče jako dvojče	33	Začněte již v porodnici	63
Výchova jednovaječných dvojčat	33	Jak často kojit?	64
Výchova dvojvaječných dvojčat	35	Kojit odděleně nebo společně?	64
Áčko a Běčko	36	Každé dítě svůj prs?	65
Nejčastější dotazy	37	Polohy při kojení	65
Zdravotní problémy	39	Časté potíže při kojení	67
Nepodceňujte problémy	40	Bolavé bradavky	67
Nejčastější komplikace	40	Příliš mnoho mléka	67
Nejčastější dotazy	44	Dokrmování	67
Trochu větší riziko	47	Krmení dvojčat na jednotce intenziv-	69
Záleží na okolnostech	47	ní péče	69
		Jedno z dětí na jednotce zvláštní péče	69
		Kojení po příjezdu z porodnice	70
		Zavedení řádu	70
		Dokrmování	70