

5. JAK TO MAMINKA POPLETLA A JAK BYL CELÝ DEN POPLETENÝ

Téma: Důvěra

„Maminko, zítra jedeme se školkou na výlet, mám mít batůžek s pláštěnkou a svačinou,“ řekla večer Lucinka mamince. „Ale jdi, ty popleto, jedete až ve středu,“ řekla maminka Aničce. Přece si do diáře zapsala středu, jak to měli ve školce na nástěnce napsané. A pokračovala v přípravě večere. Anička si hrála s Madlenkou a představovala si, jak jede na výlet. Moc se těšila.

Jenže druhý den ráno skutečně stál před školkou autobus a na výlet se jelo. Anička začala natahovat moldánky, že nemá batůžek se svačinou a pláštěnkou. Maminka zašla za paní učitelkou a paní učitelka řekla, že to nevádí, že Anička samozřejmě může jet bez batůžku a že stejně má být hezky a pláštěnka nebude třeba a oběd že budou mít v restauraci. Usmála se na Aničku a ještě řekla mamince, ať jí dá nějaké peníze, že Aničce k svačině něco koupí. A kamarádka Adélka Aničce řekla, že má hodně velikou svačinu, že se s ní rozdělí. Mamince bylo líto, že Aničce nevěřila, a hned jí to řekla. „Aničko, je mi moc líto, že jsem ti nevěřila, a ty jsi měla pravdu. Já jsem to celé popletla! Měla jsi pravdu.“ Anička jí dala pusu a byla ráda, že se jede na výlet.

Odpoledne čekali maminka, tatínek i Jindříšek na Aničku před školkou, než přijedou děti z výletu. Maminka vyprávěla rodičům Adélky, co se jim stalo, jak Anička jela bez batůžku. Adélčini rodiče si z ní dělali legraci, že je zmatkař, ale chápali ji, že se to stát může, když má tolik mnoho práce. V tom přijel autobus, vyhrnuly se děti, mezi nimi Anička, Lucinka a taky Adélka. A Adélka v bačkůrkách! Nikdo, ani paní učitelka, ani Adélčina maminka si ráno nevšimly, že se Adélka ve školce přezula do bačkorek a v nich nastoupila do autobusu.

Anička se vrhla k Jindříškovi a rodičům a vyprávěla, jak byla paní učitelka překvapená, že má Adélka papuče. „A představ si, mami, že Adélka nevěděla, co jsou to papuče. A to jsou bačkůrky,“ vyprávěla se smíchem Anička. A taky jak se všichni nasmáli a jak paní učitelka říkala, že je dobře, že je sucho a že nepršelo.

Maminka s tatínkem vzali Aničku mezi sebe doprostřed a šli i s Jindříškem domů. Cestou si prozpěvovali písničku „Sláva nazdar výletu, nezmokli jsme, už jsme tu...“ A dětem se to moc líbilo.

Byl to takový krásně popletený den.



Co mohla maminka udělat, když si myslela něco jiného než Anička?
Také u vás někdy někdo nevěřil dítěti a ono mělo pravdu?
Stalo se vám někdy něco podobného jako mamince nebo Adélce?

6. JAK ŠEL JINDRA NA LÉKAŘSKOU PROHLÍDKU A DALI SI S MAMINKOU POHÁR

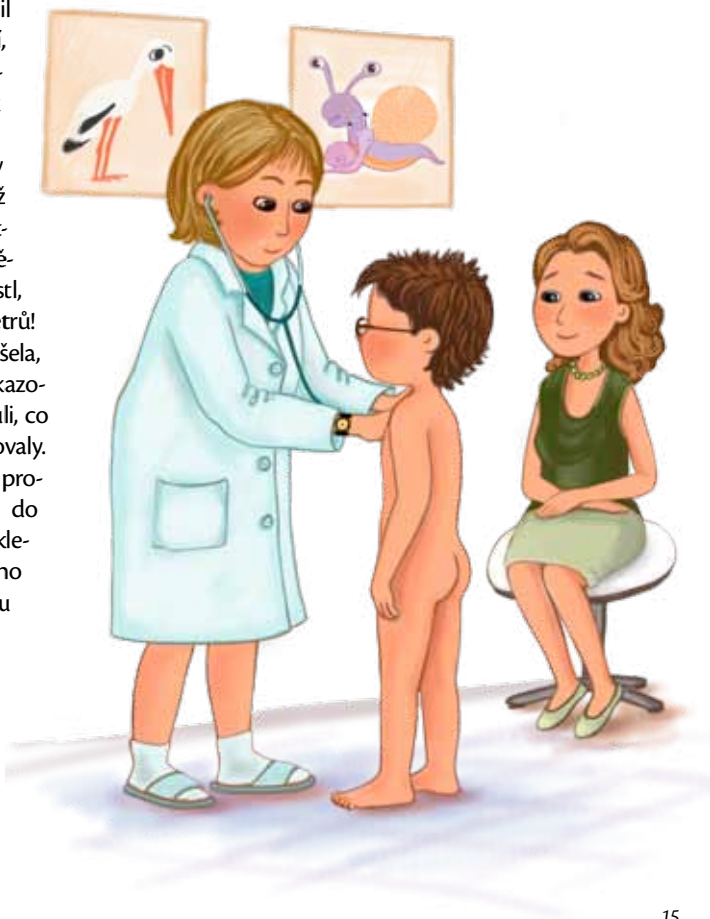
Téma: Intimita, doteky

Jindra i Anička chodí na pravidelné prohlídky k paní doktorce a Jindru teď čeká sedmiletá. Tak se říká prohlídce v sedmi letech. Neznamená to, že ho bude paní doktorka prohlížet sedm let.

Maminka jako zdravotní sestřička s Jindříškem o prohlídce předem mluvila. Prohlídka je přece jen intimní vyšetření, Jindra se bude muset celý svléknout a je dobře, když to bude vědět dopředu. A také chtěla, aby věděl, kdo a proč se jej může a nesmí dotýkat. Paní doktorka se ho při téhle prohlídce dotýkat může, ba dokonce musí. „Jindro, paní doktorka tě prohlédne celého, bude se tě dotýkat, prohmatá ti břicho a poklepe ti na něj. To už znáš. Prohlédne ti také pindíka, jestli je všechno v pořádku. A také vyzkouší, jestli dobře vidíš a slyšíš.“ Jindra si něco pamatoval od poslední, byl

trochu nejistý, že se bude muset svléknout. Ale těšil se na to legrační zařízení, co se dá k hlavě, a sestřička u paní doktorky pak řekne, jak zase vyrostl.

U paní doktorky chvíli čekali, a když na ně přišla řada, sestřička ho zvážila a změřila. A skutečně vyrostl, dokonce o 12 centimetrů! Sestřička také vyzkoušela, jak dobře slyší a vidí, ukazovala mu obrázky na tabuli, co se v každé řadě zmenšovaly. A pak ho paní doktorka prohlédla, podívala se mu do krku, prohmatala a proklepala břicho, poslechla ho zepředu i zezadu a Jindru to jako vždycky studilo a trochu šimralo. Prohlédla mu také penis a varlata, jestli je s nimi všechno v pořádku, a to se Jindra už trochu styděl. Ale věděl



od maminky, že ta prohlídka musí být. Paní doktorka se ho také zeptala, jak se mu líbí ve škole, a pochválila ho, že má hezky rovná záda a že určitě nosí správně aktovku nebo batoh na zádech. A pak se rozloučili a šli s maminkou domů.

Po návratu od paní doktorky už Jindra s maminkou zůstal doma. Maminka si vzala na odpoledne volno a Jindra nemusel na poslední hodinu do školy. Maminka cestou domů koupila zmrzlinu a šlehačku a doma si udělali pohár. Jindra sice chtěl koupit i autíčko, za to jak byl statečný, ale maminka mu to nedovolila. „Jindro, kdybys vždycky za prohlídku dostal autíčko, tak se brzy nevejdete do pokojíčku. Dvakrát do roka za zubaře, jednou za dva roky za běžnou prohlídku, to by toho bylo moc. To by to u nás za chvíli vypadalo jako u dědečka Vojtěcha, tvého pradědečka. Plno zbytečných věcí. Zmrzlina stačí.“ Jindříšek by si tak rád vybral nový model auta, co měl kamarád v modelářském kroužku! Sám by si ho postavil. A není to zbytečná věc, myslí si Jindříšek. A jak by byl na chvíli rád pradědečkem Vojtěchem. Ale je rád, že si dal zmrzlinový pohár a že byli s maminkou chvíli sami doma.

Kdy jste naposledy byli na lékařské prohlídce?
O kolik centimetrů jste vyrostli za poslední rok?
Víte i vy, kdo, kdy a kde se vás smí dotýkat? A co znamená slovo intimní?

7. CO JEŠTĚ VRTALO JINDROVI HLAVOU A PROČ MÁLEM SPADL TABLET NA ZEM

Téma: Početí, rizika internetu

Jindra se po návštěvě paní doktorky zavřel do pokojíku a půjčil si tatínkův tablet. Mamince řekl, že se chce podívat na fotky z prázdnin, co jsou na ploše tabletu. Ale taky se chtěl podívat na jiné obrázky, to už mamince neřekl.

Jindrovi totiž vrtají hlavou další otázky a návštěva u paní doktorky mu je zase připomněla, protože v čekárně byly obrázky miminek. Ví, že miminko vznikne z vajíčka a semínka, ale pořád si není jistý, jak se vlastně semínko, teď už ví, že je to spermie, do vejcovodu k vajíčku dostane. Spermie vypadá trochu jako malý pulec – že by připlavala třeba ve vaně? Ale kde by se tam vzala? Nebo že by ji do vejcovodu dal pan doktor? To tak nebude, určitě v tom hraje nějakou roli i tatínek miminka. Táta přece říkal, že se ty spermie dostanou ven penisem! Ale jak se dostanou do vejcovodu? Chce se proto podívat i na jiné obrázky než jsou ty v encyklopedii. Podívat se na internet je pro Jindru hračka! A tak napíše do vyhledávací slova, která zná a ví, že souvisí se spojením vajíčka a spermie, a k nim dá vyhledat obrázky. Je sám překvapený a trochu vylekaný.

Ovšem za jeho zády se znenadání objevila maminka s tácem ovoce a on se přece jen dívá na jiné obrázky než ty z prázdnin. Leknutím sebou škubl, až mu málem spadl tablet na zem! Tak tak ho chytil.



Maminka uviděla na tabletu úplně jiné obrázky, než čekala, a taky se vylekala, až jí málem spadlo ovoce. Fotky z prázdnin to nebyly! „Jindro,“ zeptala se, „copak tam hledáš?“ Jindra se zastyděl. Věděl, že udělal něco, co dělat neměl. Šel s pravdou ven, že mu pořád vrtá v hlavě, jak se do břicha budoucí maminky dostane semínko, které se spojí s vajíčkem a ze kterého pak roste miminko.

Maminka se nadechne: „Jsem ráda, Jindříšku, že se o věci zajímáš tak do hloubky. A ráda ti to s tatínkem vysvětlím. Vydržíš, než se táta vrátí z práce?“ Jindříšek si oddechne, že se maminka tak moc nezlobí a přikývne. Teď už se rychle odpojí z internetu a podívá se opravdu na fotky z prázdnin, jak byli s Aničkou u babičky Lenky a dědečka Jana a jak se s babičkou dívali na staré podkovy, co ukoval jeho pradědeček Vojtěch. Jednu mají rodiče nade dveřmi v ložnici. Jindra se usmíval a bylo mu u těch fotek hezky.

Když se tatínek Mirek vrátil z práce a s Aničkou ze školky, políbil maminku Danu na uvítanou a ta mu pověděla, že preventivní prohlídka Jindry dopadla dobře. A taky mu vylíčila, jak si Jindra hledal další informace na internetu. Táta se zakabonil. Věděl, že internet může být dobrým i špatným rádcem. A uvědomil si, že musí s Jindrou o používání internetu taky promluvit.

Jaká slova zadal Jindříšek do vyhledávače na internetu?
Co si hledáte na internetu vy? Proč to může být někdy nebezpečné?
Proč se nemůžeme na informace z internetu vždycky spolehnout?

8. JAK SI TATÍNEK S JINDROU POPOVÍDALI A JAK BYLI OBA RÁDI A TĚŠILI SE NA KOPROVKU

Téma: Početí, pohlavní styk

„Jindro,“ zavolal tatínek na syna, „pojď, podíváme se spolu do knížky. Byl bych rád, kdyby ses příště zeptal mě nebo mámy, než aby sis hledal tyhle věci sám na počítači. Je mi jasné, že asi občas něco řešíte s klukama ve třídě, ale neboj se nás na cokoli zeptat. Kluci mohou vykládat různé věci, co nemusí být pravda, můžou se třeba jen vytahovat, co všechno už ví. A na internetu najdeš taky řadu věcí, které nemusí být pravda.“ Je rád, že to takhle Jindrovi řekl, i když je pro něj tohle vysvětlování hodně těžké. „Tak, co tě zajímá?“ Jindra už by se ani dnes ptát nechtěl, ale když s tím táta přišel a směje se, tak jo. „Tati, jak se semínko, teda spermie, do toho vejcovodu k vajíčku dostane?“

Táta vezme knížku a ukazuje Jindrovi, že spermie se u mužů tvoří ve varlatech, ty už Jindra na obrázku viděl, a ven se dostávají penisem. „Když jsou si muž se ženou hodně blízko, tak penis se zpevní neboli ztupoří a muž ho může zasunout ženě do pochvy, říká se tomu pohlavní styk. Spermie z penisu pak putuje pochvou, dělohou a vejcovody, kde se může setkat s vajíčkem.“

Vtom se z rádia ozvala písnička o smutném milování a tatínek si vzpomněl: „Pohlavnímu styku se vlastně také někdy říká milování, tady v té knize používají název soulož nebo sex.“ To, že se pohlavnímu styku někdy říká milování je hezké, někdy to ale může způsobit zmatek, protože nemusíme vědět, o čem je vlastně řeč. A ještě doplnil, že někteří lidé si myslí, že pohlavní styk by měli mít jen manželé. Jindra se na tatínka podíval, protože měl pocit, že mu tatínek chce říci ještě něco, i když to, co chtěl, už se dozvěděl. A opravdu! „Jindro, ještě bych ti chtěl něco říct. Mazlení mezi dospělými a zasunutí penisu do pochvy je hodně soukromá věc, kterou by měli dělat jenom velcí, kteří se mají rádi, a když oba chtějí. A dělají to v soukromí, sami, aby je u toho nikdo neviděl. Ti dva lidé také nesmí být sourozenci a v žádném případě to nesmějí být děti. K dětem si také nikdo, ani dospělý, nesmí dovolit dotyky na intimních místech a nic jiného, co je jim nepříjemné. Pokud se o to někdo pokusí, musí to dítě odmítnout a říct, to nedělej. Výjimkou je návštěva lékaře, ale to už víš.“ Pak se ale tatínek vrátil ke spermiím a vajíčkům a ještě Jindrovi řekl, že se někdy stane, že se spermie s vajíčkem nechce a nechce spojit, a pak opravdu musí pomoci lékaři. Buď nějakou spermii vyberou a k vajíčku ji přiblíží, nebo dokonce nechají spermii spojit s vajíčkem ve skleněné misce a ženě vloží do dělohy už vajíčko spojené se spermií. Tomu se říká umělé oplodnění. Jindra měl radost, že neuvažoval úplně špatně, i když většina miminek vzniká bez pomoci doktorů.

Jindra byl rád, že to všechno ví. Už si to nepotřebuje hledat na internetu. Je to lepší, když mu to táta vysvětlil.

Maminka s Aničkou připravují v kuchyni večeři a celým bytem začíná vonět koprová omáčka s vejci. Anička volá na Jindřiška a tátu, ať už si nečtou, že je večeře a kolik chtějí vajíček. Tatínek s Jindřiškem vběhli do kuchyně jako hladoví psi a táta

objal maminku a pochválil ji i Aničku, že jsou výborné kuchařky a skvělé holky! A taky byl rád, že to zase zvládl a slíbil, že zítra uvaří on.



Proč je lepší povídat si o intimních věcech s rodiči než hledat na internetu?

Proč tatínek říkal, že se nikdo nesmí dotýkat dětí?

Proč tatínek chválí maminku a Aničku? A co umíte uvařit vy?