

Obsah

Předmluva	7	Smíchový sval	69
Úvod	8	Kožní krční sval	70
O knize	8	Tvářový sval	70
Vrstvy	8	Žvýkáci svaly	71
Periferní nervový systém	9	Zevní žvýkáci sval	72
		Spánkový sval	72
		Zevní křídlový sval	73
Orientace v anatomii	10	Vnitřní křídlový sval	73
Anatomické směry	10		
Oblasti	14	Svalstvo krku	74
Roviny těla	16	Svaly jazyky	75
Pohyb v anatomii	16	Jazykočelistní sval	76
		Bradojazykový sval	76
Kosterní svalovina, svalově-kosterní mechanika, fascie, biotensegrita	20	Bodcojazykový sval	77
Struktura kosterního svalu a jeho funkce	20	Dvojbršíškový sval	77
Kosterní soustava	31	Jazykohrudní sval	78
Pravé klouby	36	Štítohrudní sval	78
Svalově-kosterní mechanika	39	Štítojazykový sval	79
Biotensegrita – biomechanika 21. století	49	Lopatkojazykový sval	79
		Přední svaly krční	80
Svalstvo skalpu a obličej	51	Dlouhý sval krku	81
Svalstvo skalpu	52	Dlouhý sval hlavy	82
Týločelní sval (týlní část)	53	M. rectus capitis anterior	82
Týločelní sval (čelní část)	53	M. rectus capitis lateralis	83
Spánkotemenní sval	54	Zevní svaly krční	84
Svalstvo ušního boltce	55	Přední kloněný sval	85
Přední boltcový sval	56	Vnitřní kloněný sval	86
Horní boltcový sval	56	Zadní kloněný sval	87
Zadní boltcový sval	57	Zdvihač hlavy	88
Svalstvo oční štěrbin	58		
Kruhový oční sval	59	Svalstvo trupu	89
Zvedač horního víčka	60	Postvertebrální svaly	91
Svrašřovač obočí	60	M. iliocostalis lumborum	92
Svalstvo nosu	61	M. iliocostalis thoracis	93
Štíhlý nosní sval	62	M. iliocostalis cervicis	94
Nosový sval	62	M. longissimus thoracis	95
Stahovač nosní přepážky	63	M. longissimus cervicis	96
Svalstvo úst	64	M. longissimus capitis	97
Kruhový ústní sval	65	M. spinalis thoracis	98
Zdvihač ústního koutku	65	M. spinalis cervicis	99
Zdvihač horního rtu	66	M. spinalis capitis	100
Velký lícní sval	67	Řemenový sval hlavy	101
Malý lícní sval	67	Řemenový sval krku	102
Stahovač dolního rtu	68	Transverzospinální svaly	103
Stahovač ústního koutku	68	M. semispinalis thoracis	104
Bradový sval	69	M. semispinalis cervicis	105
		M. semispinalis capitis	106

M. multifidus	107	Velký oblý sval	151
Rotátory	108	Svalstvo paže	152
Mezitrnové svaly	109	Dvojhlavý sval pažní	153
Přední intertransverzální svaly	110	Vnitřní pažní sval	154
Zadní intertransverzální svaly	111	Hluboký pažní sval	155
Laterální intertransverzální svaly	112	Trojhlavý pažní sval	156
Laterální intertransverzální svaly	113	Loketní sval	157
Postvertebrální svaly – subokcipitální svaly	114	Svalstvo předloktí a ruky	158
M. rectus capitis posterior major	115	Svalstvo přední strany předloktí	159
M. rectus capitis posterior minor	115	Pronující oblý sval	160
M. obliquus capitis inferior	116	Hluboký ohýbač prstů	160
M. obliquus capitis superior	116	Zevní ohýbač prstů	161
Svalstvo hrudníku	117	Dlouhý dlaňový sval	161
Zevní mezižeberní svaly	118	Zevní ohýbač zápěstí	162
Vnitřní mezižeberní svaly	119	Vnitřní ohýbač zápěstí	162
Hluboké mezižeberní svaly	120	Dlouhý ohýbač palce	163
Subkostální svaly	120	Pronující čtyřhranný sval	163
Příčný hrudní sval	121	Svalstvo zadní části předloktí	164
Zdvihače žeber	121	Vřetenní sval	165
Zadní horní pilovitý sval	122	Dlouhý zevní natahovač zápěstí	165
Zadní dolní pilovitý sval	122	Krátký zevní natahovač zápěstí	166
Bránice	123	Natahovač prstů	166
Svaly přední stěny břišní	124	Natahovač malíku	167
Zevní šikmý sval břišní	125	Vnitřní natahovač zápěstí	167
Vnitřní šikmý sval břišní	126	Supinující sval	168
Zdvihač varlete	127	Dlouhý odtahovač palce	168
Příčný břišní sval	128	Krátký natahovač palce	169
Přímý břišní sval	129	Dlouhý natahovač palce	169
Svaly zadní stěny břišní	130	Natahovač ukazováku	170
Čtyřhranný bederní sval	131	Svalstvo ruky	171
Velký bederní sval (část bedrokyčelního svalu)	132	Červovité svaly	172
Kyčelní sval (část bedrokyčelního svalu)	133	Dorzální interoseální svaly	172
Svalstvo ramene a paže	134	Palmární interoseální svaly	173
Svalstvo připojující paži k trupu	135	Odtahovač malíku	173
Trapézový sval	136	Oponující sval malíku	174
Zdvihač lopatky	137	Krátký ohýbač malíku	174
Malý rombický sval	138	Krátký dlaňový sval	175
Velký rombický sval	139	Krátký odtahovač palce	175
Přední pilovitý sval	140	Oponující sval palce	176
Malý prsní sval	141	Krátký ohýbač palce	176
Podklíčkový sval	142	Přítahovač palce	177
Velký prsní sval	143	Svalstvo kyčle a stehna	178
Široký sval zádový	144	Svalstvo hýždí	180
Svalstvo ramenního kloubu	145	Velký hýžďový sval	181
Deltový sval	146	Napínač stehenní povázky	181
Nadhřebenový sval	147	Střední hýžďový sval	182
Podhřebenový sval	148	Malý hýžďový sval	182
Malý oblý sval	149	Svalstvo kyčle	183
Podlopatkový sval	150	Hruškovitý sval	184

Vnitřní ucpávající sval	184	Hlavový nerv VII – lícní nerv	218
Zevní ucpávající sval	185	Hlavový nerv XI – přídatný nerv	219
Dolní dvojitý sval	185	Cervikální plexus	220
Horní dvojitý sval	186	Pažní plexus a podpažní nerv	221
Čtyřhranný stehenní sval	186	Svalové-kožní nerv (<i>n. musculocutaneus</i>)	222
Svalstvo stehna	187	Středový nerv (<i>n. medianus</i>)	223
Pološlašitý sval	188	Loketní nerv (<i>m. ulnaris</i>)	224
Poloblanitý sval	188	Vřetenní nerv (<i>n. radialis</i>)	225
Dvojhlavý stehenní sval	189	Bederní (lumbální) plexus	226
Štíhlý stehenní sval	189	Ucpávající nerv (<i>n. obturatorius</i>)	227
Dlouhý přitahovač	190	Stehenní nerv (<i>n. femoralis</i>)	228
Krátký přitahovač	190	Sedací nerv (<i>n. ischiadicus</i>)	229
Velký přitahovač	191	Holenní nerv (<i>n. tibialis</i>)	230
Hřebenový sval	191	Společný lýtkový nerv (<i>n. fibularis communis</i>)	231
Přímý stehenní sval	192		
Zevní široký sval	192	Příloha č. 2: Nejdůležitější svaly umožňující konkrétní pohyb	232
Přistřední široký sval	193		
Prostřední široký sval	193	Použitá literatura	236
Krejčovský sval	194		
		Rejstřík	237
Svalstvo bérce a nohy	195		
Svalstvo bérce	197		
Přední holenní sval	198		
Dlouhý natahovač prstů	198		
Třetí lýtkový sval	199		
Dlouhý natahovač palce	199		
Dlouhý lýtkový sval	200		
Krátký lýtkový sval	200		
Dvojhlavý lýtkový sval	201		
Šikmý lýtkový sval	202		
Chodidlový lýtkový sval	203		
Zákolenní sval	203		
Dlouhý ohýbač prstů	204		
Dlouhý ohýbač palce	204		
Zadní holenní sval	205		
Svalstvo chodidla	206		
Odtahovač palce	207		
Krátký ohýbač prstů	207		
Odtahovač malíku	208		
Čtyřhranný chodidlový sval	208		
Červovité svaly	209		
Krátký ohýbač palce	209		
Přitahovač palce	210		
Krátký ohýbač malíku	210		
Dorzální interoseální svaly	211		
Plantární interoseální svaly	211		
Krátký natahovač prstů	212		
Příloha č. 1: Inervace svalstva	213		
Hlavové nervy	213		
Hlavový nerv V – trojklaný nerv	216		