

OBSAH

ÚVOD ix

KAPITOLA 1

PĚT ZÁKLADNÍCH KROKŮ K PŘÍPRAVĚ VEGANSKÝCH SÝRŮ 1

KAPITOLA 2

ZÁKLADNÍ SUROVINY PRO PŘÍPRAVU VEGANSKÝCH SÝRŮ 15

OŘECHOVÉ MLÉKO	16
KONOPNÉ MLÉKO	17
KOKOSOVÝ JOGURT	18
REJUVELAC Z QUINOY	19
REJUVELAC Z JEČMENE	20

KAPITOLA 3

SÝROVÉ OMÁČKY, POMAZÁNKY A POSYPY 23

OMÁČKA ALFREDO	24
BEŠAMEL	25
PÁLIVÁ OMÁČKA NA NACHOS	26
MRKVOVÁ OMÁČKA ALFREDO	27
OMÁČKA HOLLANDAISE S ESTRAGONEM	28
AMERICKÁ SÝROVÁ OMÁČKA	29
KRÉMOVÝ SÝR Z KEŠU OŘECHŮ	31
KRÉMOVÝ SÝR ZE SLUNEČNICOVÝCH SEMÍNEK	32
POMAZÁNKA Z TOFU À LA FETA	33
ARTYČOKOVÁ POMAZÁNKA S CITRONEM A PEPŘEM	34

SÝROVÁ POMAZÁNKA S FÍKY	35
PARMEZÁNOVÁ DROBENKA	36
PARMEZÁN Z KONOPNÉHO SEMÍNKY	37
MOZZARELLOVÉ HOBLINKY	38
DROBENKA TEX-MEX	39

KAPITOLA 4

MĚKKÉ SÝRY 41

RICOTTA Z KEŠU OŘECHŮ	42
MOZZARELLA	43
BOURSIN S ČERNÝM PEPŘEM	44
PISTÁCIOVÝ SÝR S PEČENÝM ČESNEKEM	45
KOZÍ SÝR S REBARBOROU	46
KOKOSOVÝ SÝR SE SUŠENÝMI RAJČATY	47
KVĚTÁKOVÝ SÝR S PROVENSÁLSKÝM KOŘENÍM	48
SÝR S PAPRIČKAMI PIMENTO	49
COTTAGE	50
RICOTTA Z MAKADAMOVÝCH OŘECHŮ	51
MĚKKÝ SÝR Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ	52



MAKADAMOVÝ SÝR S MANGEM.....	53
KOKOSOVÝ SÝR S KARI.....	54
KOKOSOVÝ „KOZÍ“ SÝR.....	55
FIOR DI LATTE.....	56

KAPITOLA 5

POLOTVRDÉ SÝRY 59

CIZRNOVÝ ČEDAR.....	60
OHNIVÝ CIZRNOVÝ SÝR.....	61
PEPPER JACK Z KEŠU OŘECHŮ.....	62
PIKANTNÍ ČEDAR S DIJONSKOU HOŘČICÍ.....	63
UZENÉ PROVOLONE.....	64
MANDLOVÁ FETA.....	65
MANDLOVÝ SÝR S ROZMARÝNEM.....	66
KVĚTÁKOVÝ SÝR S KOPREM.....	67
UZENÁ GOUDA.....	68
HAVARTI ZE STŘEDOMOŘÍ.....	69
SÝR „COLBY JACK“.....	70
ARTYČOKOVO-CUKETOVÝ SÝR	
SE ŠPENÁTEM.....	72
MOZZARELLA NA STROUHÁNÍ.....	73
ŠVÝCARSKÝ SÝR.....	74
KOKOSOVÝ SÝR S MISO PASTOU.....	75

KAPITOLA 6

TVRDÉ A ZRAJÍCÍ SÝRY 77

BÍLÝ ČEDAR.....	78
ZRAJÍCÍ PARMEZÁN.....	80
ZRAJÍCÍ SÝR Z KONOPNÉHO SEMÍNKA.....	82
BRIE.....	83
ZRAJÍCÍ GOUDA.....	84
KVĚTÁKOVÝ BRIE.....	85
MANCHEGO.....	86
KOKOSOVÝ PARMEZÁN.....	88
STILTON S PEČENÝM ČESNEKEM.....	89
GRANA PADANO.....	91
CAMEMBERT.....	93
MANDLOVÝ GRUYÈRE.....	94
VYZRÁLÝ CIZRNOVÝ SÝR S MISO PASTOU.....	96
SÝR S MODROU PLÍSNÍ.....	98
MĚSÍC ZRALÝ ČEDAR.....	100



KAPITOLA 7

FERMENTOVANÉ SÝRY A SÝRY S PROBIOTICKOU KULTUROU 103

LANÝŽOVÝ SÝR S ČERNÝM PEPŘEM.....	104
UZENÝ SÝR S PAPRIČKAMI JALAPEÑOS.....	105
MAKADAMOVÝ SÝR S ČESNEKEM	
A BYLINKAMI.....	106
CHEVRE S MERUŇKAMI.....	107
SÝR Z KEŠU OŘECHŮ S JAVOROVÝM SIRUPEM	
A DIJONSKOU HOŘČICÍ.....	108
MANDLOVÁ FETA S PROBIOTICKOU	
KULTUROU.....	109
FERMENTOVANÝ KOKOSOVÝ SÝR.....	110
FERMENTOVANÝ SÝR Z CIZRNY.....	111
ZAKYSANÁ SMETANA S PROBIOTICKOU	
KULTUROU.....	112
VEGANSKÉ MÁSLA.....	113

PŘEVODNÍK 115

ZDROJE 116

SEZNAM RECEPTŮ 118

REJSTŘÍK 119