

Obsah

O autorce 8

KONZERVAČNÍ TECHNIKY

Mražení	13
Sušení	15
Zavařování	17
Konzervace osmotická	23
Konzervace sterilizací	25
Tyndalizace	29
Nakládání do soli	30
Kvašení	31
Čeho se vyvarovat při domácím konzervování	33



OVOCE

JAHODY

Jahodový džem s vanilkou	41
Jahodový džem se sníženým obsahem cukru	43
Mražená jahodová dřev	45

TŘEŠNĚ

Třešňový kompot	49
Francouzské třešně nakyselo	51
Mražené třešně	53

VLAŠSKÉ OŘECHY

Nakládané „černé“ svatojánské ořechy	57
Ořechovice z mladých ořechů	59
Ořechy v medu	61
Mražené ořechy	63

ČERVENÝ RYBÍZ

Rybízové želé do lineckého cukroví	67
Kořeněný rybíz	69
Mražený červený rybíz	71

ČERNÝ RYBÍZ

Rybízový džem s ginem	75
Pečený rybízový čaj	77
Mražený černý rybíz	79

ANGREŠT

Angreštové chutney	83
Omáčka na dezerty z kiwi a angreštu	85

BORŮVKY

Borůvkový džem se skořicí a citronem	89
Borůvkový kompot	91
Mražené borůvky	93

MALINY

Malinový sirup	97
Malinový džem s mátou	99
Mražené maliny	101

VIŠNĚ

Višňový džem s mandlemi	105
Griotka	107

MERUŇKY	
Meruňkový kompot	111
Mražené meruňky	113
Meruňkový džem s barevným pepřem	115
BROSKVE	
Broskvový kompot	119
Broskvový džem s medem, levandulí a metaxou	121
Broskvová grilovací omáčka s chilli	123
MIRABELKY A BLUMY	
Mirabelkový kompot	127
Sušené mirabelky a blumy.	129
OSTRUŽINY	
Ostružinový džem s červeným vínem	133
Ostružinový kompot	135
Mražené ostružiny	137
ŠVESTKY	
Pečená švestková povidla bez míchání	141
Švestkový kompot s kardamomem a skořicí	143
Sušené švestky plněné mandlemi	145
JABLKA	
Jablková povidla	149
Jablkové chutney	151
Jablkové dětské přesnídávky	153
Jablkové křížaly	155
HRUŠKY	
Hrušková povidla s badyánem	159
Hruškový kompot s jeřabinami	161
Hruškové křížaly	163
ŠÍPKY	
Šípková marmeláda	167
Sušené šípky	169
Voňavý vánoční čaj	171



ZELENINA

HRÁŠEK

Sterilovaná zelenina na bramborový salát . 177

Mražený hrášek 179

RAJČATA

Rajčata ve vlastní šťávě 183

Domácí kečup 185

Normandská marmeláda z pomerančů
a zelených rajčat 187

Sušená rajčata 189

PAPRIKY

Sterilované kapie 193

Bulharská ljutenica 194

KVĚTÁK

Piccalilly 198

OKURKY NAKLÁDAČKY

Kvašáky 202

Sterilované okurky 205

Dánské Hotdog okurky 207

Sterilovaný finský okurkový salát 209

CUKETA

Italské sladkokyselé kořeněné cukety 213

Sterilované ratatouille 215

MLADÉ FAZOLOVÉ LUSKY

Sterilované fazolky 219

Mražené fazolky. 221

KOŘENOVÁ ZELENINA

Sterilovaný mrkvový salát
s kurkumou a koriandrem 225

Kořenová zelenina v soli 227

ZELÍ

Kysané zelí 230

Německé červené zelí 233

Sterilovaný míchaný
zelný salát 235

CIBULE

Cibulová marmeláda 239

Šalotky v balsamickém octě 241

ČERVENÁ ŘEPA

Salát z červené řepy 245

Beetroot relish s křenem 247

DÝŇĚ

Dýňové máslo 251

Mražené dýňové pyré 253



HOUBY

Houby v kyselém nálevu	257
Sušené houby	259
Mražené houby	261



BYLINKY

MEDVĚDÍ ČESNEK	
Pesto z medvědího česneku	267
Mražené peletky z medvědího česneku	269
PETRŽELKA	
Sušená petrželka	273
PAŽITKA	
Mražená pažitka	277
LIBEČEK	
Sušený libeček	281
Domácí polévkové koření	283
BAZALKA	
Bazalkové pesto	287
Mražená bazalka	289
TYMIÁN	
Sušený tymián	293
Provensálské koření	295
OREGANO	
Sušené oregano	299
KOPR	
Mražený kopr	303
MEDUŇKA	
Meduňkový sirup	307

Prostor pro vlastní recepty: 308

